

Area Ciclistica - Bikerregion - Cycling Area Valsugana



Road Bike Tours

Road Bike Touren



Simboli / Zeichenklärung / Pictograms

- Hotel Bike Expert
- Albergo, B&B, Agriturismo, Campeggio
- Ristorante / Restaurant / Restaurant
- Bivacco / Bivak / Bivouac
- Malga / Alm / Hut / Alpine Hut
- Castello / Schloss / Castle
- Info / Informationsbüro / Information
- Info Stagione / Saisonales Informationsbüro / Seasonal Information
- Museo / Museum / Museum
- Ospedale / Krankenhaus / Hospital
- Stazione centrale / Haltestelle / Bus Station (Borgo - Pagine)
- Stazione treno / Bahnhof / Railway Station

CICLABILI / RADWEGE / CYCLING PATHS

- Ciclabile / Radweg / Cycling Path
- Ciclabile della Valsugana / Radweg Valsugana / Cycling Path Valsugana
- Percorso promiscuo - ciclabile di collegamento / Gemischter Naturweg des Weges - Radweg Verbindung / Mixed way - cycling path connection

VIABILITÀ / STRASSENNETZ / ROAD NETWORK

- Confine regione / Grenze der Region / Border region
- Divieti strade / Verbot für Fahrzeuge aller Art / Prohibition
- Ferrovia / Eisenbahn / Railway
- Indicazioni stradali / Wegweiser / Directions
- 621 - Central signal SAT / Markierte Platzstr. SAT / Marked Paths SAT

GRADO DI DIFFICOLTÀ / SCHWIERIGKEITSGRAD / DIFFICULTY

- Salto da mito / Legendary climbs / Eine Steigung für Profis
- Medio / Mittelschwer / Medium
- Facile / Leicht / Easy

VIABILITÀ / STRASSENNETZ / ROAD NETWORK

- Confine regione / Grenze der Region / Border region
- Divieti strade / Verbot für Fahrzeuge aller Art / Prohibition
- Ferrovia / Eisenbahn / Railway
- Indicazioni stradali / Wegweiser / Directions
- 621 - Central signal SAT / Markierte Platzstr. SAT / Marked Paths SAT

Scala / Maßstab / Scale: **1:58.000** - Equidistanza / Äquidistanz / Equidistance: **100mt**

Valsugana, terra di ciclismo
La Valsugana è sempre un territorio eletto per gli amanti del ciclismo su strada. Cosa rende questa area unica? È la straordinaria varietà del territorio ad offrire infiniti spunti a coloro che scelgono la bici da strada come attività sportiva, come fonte di divertimento o come mezzo privilegiato per ritrovare il contatto con la natura più vera. Per questi motivi la cartina rosa del Giro d'Italia attraversa spesso il territorio e la ciclostrada è sempre presente proprio qui al Confinamento Vallino di Caltanico.

In Valsugana, agitare è possibile:
 > mettere alla prova le proprie sensazioni tracciando nella selvaggia catena del Lagorai fino a 2000m di quota;
 > pedalare lungo gli 80 km della pista ciclabile della Valsugana a scoprire un territorio ricco di cultura, storia, sport e avventura tra il Trentino e il Veneto;
 > ripercorrere con un fattivo impiego acqua dei laghi di Levico e Caldonazzo;
 > soggiornare in alberghi e strutture selezionate in base alle diverse esigenze.

In Valsugana un'ospitalità bike friendly. Nessuna improvvisazione. Solo metodo, esperienza, competenza e attenzione.
Tutte le strutture della selezione al progetto offrono:
 > presenza nella struttura di una persona esperta sui percorsi road bike, ciclocross, piste ciclabili delle località e delle aree limitrofe. Più in generale anche del Trentino;
 > la possibilità di parlare in tedesco o in inglese;
 > garage o luogo sicuro per il parcheggio;
 > servizio lavanderia per indumenti tecnici con locale asciugatura (anche a pagamento);
 > kit per piccole riparazioni (ovattolite, cassetta attrici, etc.);
 > connessione wi-fi gratuita per poter aggiornare palmari, smartphone, gps;
 > bike corner angolato con cartine specifiche sui percorsi, dati, gps, computer e GPS a noleggio con caricati i vari tour;
 > proposte ed offerte speciali di pacchetti ad hoc per chi è interessato alla vacanza bike.

Valsugana, Land des Radportes
Das Valsugana ist schon seit einiger Zeit ein ausgesprochenes Ziel für die Liebhaber des Radrennsports. Was macht dieses Gebiet so einzigartig? Das ist u.a. die außerordentliche Vielfalt des Territoriums, das unzählige Tourenmöglichkeiten für alle diejenigen bereit hält, die mit dem Rennrad aktiv sein, Spaß haben oder auf diese Weise mit der Natur in Kontakt treten möchten. Aus diesem Grund wählen die Organisatoren der Italienrundfahrt oft diese Region und 2012 hat man hier die Halbmarathon-Rennstrecken im Radrennsport als In Valsugana, agitare kann man:
 > sich auf dem ausgedehnten Stocken in der unberührten Natur der Lagorai Bergkette bis in 2000m Höhe ausgeben;
 > auf dem Blau des Radweges der Valsugana fahren und ein Territorium reich an Kultur, Geschichte und Gastronomie entdecken, das zwischen den beiden Regionen Trentino und Venetien liegt;
 > sich bei einem Sprung ins kühle Wasser der Seen von Levico und Caldonazzo erfrischen;
 > in Hotels und ausgewählten Unterkünften übernachten, die auf die verschiedenen Bedürfnisse eingehen.

In Valsugana eine bike friendly Gastlichkeit. Keine Improvisation. Nur System, Erfahrung, Bewusstsein und Aufmerksamkeit.
Alle Unterkünfte, die am Projekt teilnehmen, bieten folgende Dienstleistungen:
 > Anwesenheit eines Experten zum Thema Rennradstrecken, Radwandern, Radwege der Lokalität und der Umgebung und der Region Trentino im Allgemeinen;
 > die Möglichkeit, in Deutsch oder Englisch zu sprechen;
 > eine Garage oder einen sicheren Ort als Abstellplatz für das Rad;
 > einen Wäscherplatz mit Trockner für das Rad;
 > ein Set für kleine Reparaturen (Block, Werkzeugkiste, etc.);
 > kostenlose Wi-Fi-Verbindung im Ki, Tablet, Smartphone, GPS zu aktualisieren;
 > bike corner: eine Ecke mit speziellen Kartenmaterial mit Touren, GPS-Daten, Computer und GPS-Satellit zum Ausleihen mit schon geladenen Touren;
 > ad hoc Spezialangebote für diejenigen, die an einem Radurlaub interessiert sind.

Valsugana, land of bike
Valsugana has always been a territory chosen by road bike enthusiasts. What makes this region unique? The amazing variety of the area offers plenty of choices to those who love to ride, as a source of fun or as a privileged means to be in touch with the true nature. Also for these reasons, Giro d'Italia riders often choose this region and 2012 the half-marathon cycling routes were held here in Valsugana, agitate you will have the chance to:
 > test yourself on the routes tracked in the wild Lagorai mountain chain, up to 2000 mt;
 > cycle along the 80 km long Valsugana cycling path, to discover a land rich in culture, history and features nestled between Trentino and Venetia regions;
 > stay in hotels and accommodations selected to suit everyone's needs.

Bike friendly accommodations in Valsugana
All hospitality facilities participating in the project will offer:
 > A person in the accommodation who is knowledgeable about the mountain bike trails, cycling paths and bike friendly roads in the local towns and surrounding areas as well as Trentino in general;
 > German and English speaking responsiveness;
 > Garage or secure locations for your bikes;
 > Laundry services and drying room (bikes, some locations do charge an additional fee);
 > Kit for minor repairs (pallet, tool box, etc.);
 > Free wi-fi in order to update handbooks;
 > Bike corner: maps of specific routes, gps data, computers and GPS rental with different tours prepaid;
 > Proposals and special packages for those interested in biking holidays.

SCARICA LA TRACCIA GPS DEI TOUR ROAD BIKE!
KOSTENLOS GPS DOWNLOAD - DATENTRACKS UND ROAD BIKE TOURS!
DOWNLOAD THE GPS TRAILS OF ROAD BIKE TOURS!

ETU BIESTE VACANZA SET? UND WAS FÜR EIN BIESTSTYP BIEST DU? WHAT KIND OF HOLIDAY SUITS YOU BEST?

SEI TAVIABMO INCURIOSI CHIAMAZI E PRONTO CON NOLE TU VACANZE
 HEN VIE DE WEGGGERE ZE WORNEN SIND
 RUFEN SE UN AN UND BUCHEN SE IHREN
 UNDAUFLAND
 IF YOU ARE CURIOUS, CALL US
 WITH QUESTIONS OR FOR BOOKING AT:
TEL. +39 0461 727700
 o visita il sito
 oder besuche unsere website
 or visit our website
WWW.VISITVALSUGANA.IT/BIKE
bike@visitvalsugana.it

Seguici su:
 Follow us on:
 Facebook, Twitter, YouTube

Scopri altre possibili vacanze in Valsugana / Entdecken Sie weitere Urlaubsmöglichkeiten in Valsugana / Discover other possible vacations in Valsugana:

- Open Air
- Albergo / B&B / Agriturismo / Campeggio
- Bike
- Malga / Alm / Hut / Alpine Hut
- Accoglienza Turista
- Info Stagione / Saisonales Informationsbüro / Seasonal Information
- Info
- Museo / Museum / Museum
- Ospedale / Krankenhaus / Hospital
- Stazione centrale / Haltestelle / Bus Station (Borgo - Pagine)
- Stazione treno / Bahnhof / Railway Station

UNA NUOVA ESPERIENZA IN BICICLETTA ELETTRICA... UN NEU ERLEBNIS MIT E-BIKE

Volete pedalare attraverso bellissimi paesaggi, respirare aria fresca, scoprire colline senza fatica e risalire in montagna con entusiasmo? Potrete ammirare panorami mozzafiato, tra amici o in solitario, in un'atmosfera di relax e benessere. Tutto questo senza fatica e immersi nella natura? Movelo fa il caso vostro. Una perfetta combinazione di bicicletta elettrica, percorsi ciclabili, noleggio di punti di ricarica batteria che faranno scoprire degli angoli suggestivi del nostro territorio.

Visita il nostro sito per scoprire quali sono i noleggi, i punti ricarica e i percorsi consigliati in Valsugana

EINE NEUE ART RAD ZU FAHREN... MIT DEM E-BIKE GENUSSVOLL IN DIE PEDALE TRETEN!

Möchten Sie durch wunderschöne Landschaften radeln, frische Luft einatmen, über Hügel fahren ohne auch nur einen Moment Mühe aufzubringen und dabei die herrlichen Ausblicke genießen? Hier werden Sie auch atemberaubende Panoramen, weite Almwiesen, das klare Wasser der Bergseen und faszinierende Gezeiten, das alles ohne Anstrengung und mitten in der Natur! Denn bei Movelo genau das Richtige für Sie. Movelo ist die perfekte Kombination aus elektrischen Rädern, Radwegen, Verkehr und Akkuladestationen, die dazu beitragen, Ihnen die schönsten Ecken unserer Gegend zu entdecken.

Besuche unsere Internetseite, um die Verleih- und Akkuladestationen sowie die empfohlenen Touren kennenzulernen!

A NEW CYCLING EXPERIENCE WITH E-BIKES... NEVER RIDERS WITH SO MUCH FUN!

Do you want to ride through beautiful scenery, fresh air, overcome hills without effort and climb in the mountains with enthusiasm? Admire breathtaking views, between large pastures and clear lakes and enjoy with a smile on your face. All this without effort and surrounded by nature! Movelo does for you. It's a perfect combination of electric bicycles, bicycle paths, rentals and battery charging points that will make you discover the beautiful corners of our territory.

Visit our website and discover which are rentals, charging points and paths in Valsugana!

www.visitvalsugana.it/movelo



HOTEL BIKE EXPERT E BIKE FAMILY

HOTEL BIKE EXPERT

Con i servizi per gli amanti delle due ruote più esperti:
 > spazio adibito al parcheggio delle biciclette con copripne
 > tavolo dei ciclisti: ritrovo fisso giornaliero per discutere di percorsi, tecnica, alimentazione, novità, organizzare tour
 > servizio ristorante con flessibilità dell'orario e disponibilità di menu per sportivi personalizzati su richiesta
 > officina attrezzata con set completo di attrezzi per riparazioni.

Bieten Leistungen für erfahrene Radfahrer:
 > Werkzeugschrank, vorhanden um das Fahrrad mit einer Pumpe waschen zu können.
 > Besichtigung der Radfahrer: tägliches Treffen um über Strecken, Technik, Ernährung, News, Tourenpläne zu diskutieren;
 > Restaurant Service mit flexiblen Zeiten und Verfügbarkeit von personalisierten Menüs für Sportler auf Anfrage;
 > Werkstatt mit komplettem Set von Werkzeugen für Reparaturen.

With all services for expert bike lovers:
 > Space used to wash the bikes with pump
 > Meeting for cyclists: daily meeting to discuss routes, technique, nutrition, news, tour schedule
 > Restaurant service with flexible time and different menus for athletes on request
 > Workshop with complete set of tools for repairs.

BELLAVISTA RELAX HOTEL
 30056 Leno Torne
 Tel. +39 0461 720136
 Fax +39 0461 720136
 info@bellavistarelax.it
www.bellavistarelax.it

CASTELLO
 30056 Leno Torne
 Tel. +39 0461 720127
 Fax +39 0461 720127
 info@hotelcastellorentino.it
www.hotelcastellorentino.it

HOTEL AMBASADOR
 30056 Leno Torne
 Tel. +39 0461 720113
 Fax +39 0461 720113
 info@hotel-ambador.it
www.ambador-artist.it

HOTEL/CAMPING BIKE FAMILY

Con i servizi per una vacanza soft sulle due ruote
 > alloggio a norma con caschetti;
 > proposta menu per bambini;
 > convenzioni agevolate per noleggio bici, cammerie e catterolle.

Bieten Leistungen für einen aktiven Urlaub mit dem Rad und der Familie:
 > Kinderspezifische Geräte und Schutzkleidung;
 > Kinder-Menü;
 > Spezialangebote für einen Fahrrad, Kinder, Tandem oder Cargo Bike-Verleih.

With all services for a soft holiday on two wheels with your family:
 > Child bicycle seat by law and helmets;
 > Special menu for children;
 > Special agreements for bike rental, kids tandem or cargo bike.

ENERGY HOTEL
 30050 Calceolaria al Lago
 Tel. +39 0461 723200
 Fax +39 0461 723208
 info@energyhotel.it
www.energyhotel.it

HOTEL AL SORDO GREEN PARK
 30056 Leno Torne
 Tel. +39 0461 720129
 Fax +39 0461 720129
 info@hotelaldorsordogreenpark.it
www.hotelaldorsordogreenpark.it

HOTEL DANIELA
 30056 Leno Torne
 Tel. +39 0461 720138
 Fax +39 0461 720138
www.hoteldaniela.it

AGRITUR RINCHER
 Loc. Pieve, 1
 30056 Leno Torne
 Tel. +39 0461 723922
 info@rincher.com
www.rincher.com

CAMPING DUE LAGHI
 Località Costa, 3
 30056 Leno Torne
 Tel. +39 0461 720330
 Fax +39 0461 720331
www.campingdualaghi.it

CAMPING LAGO DI LEVICO
 Località Piave, 5
 30056 Leno Torne
 Tel. +39 0461 720439
 Fax +39 0461 720439
 info@lagodilevico.com
www.lagodilevico.com

BIKE SERVICE

NOLEGGIO BICI E ACCESSORI
CICLI GIGHESLA
 Piazza Vecchia, 14
 38052 Caldanzano
 Tel. +39 0461 720386
 Cell. +39 338 725898
www.ciclighesla.com

NOLEGGIO E TRASPORTO BICI IN BIKES VALSUGANA
INBIKE Valsugana
 info@inbikevalsugana.it
www.inbikevalsugana.it

BIKE SHARING IN VALSUGANA
VALSUGANA RENT BIKE
 Cell. +39 346 0150795
 info@valsuganarentbike.it
www.valsuganarentbike.it

GPS

Carica dal sito www.visitvalsugana.it/bike la traccia GPS del tour road bike

Auf der website www.visitvalsugana.it/bike kann man GPS-Tracks und Road Bike-Touren heruntergeladen werden.

Download from website www.visitvalsugana.it/bike the GPS trails of road bike tours!

TRENTO

Nei mesi di luglio e agosto tutte le corse ferroviarie dispongono di regionali adatti per il trasporto di biciclette.

BAHN
 Im Juli und August sind alle Regionalzüge für den Transport von 32 Fahrrädern ausgestattet.

TRAIN
 In July and August every train has 32 places available for bikes.

www.visitvalsugana.it/bike



01 LAGHI DI LEVICO E CALDONAZZO CON VARIANTE COLLE DI TENNA

Il itinerario si sviluppa in parte su ciclabile e in parte su strade secondarie: si pedala per il primo tratto sulla SP228 che domina il lago di Levico dall'alto per poi giungere sotto la collina su cui si trova il Castello di Pergine. Raggiunto l'abitato di Pergine si seguono le indicazioni per Susà e dopo aver superato il sottopassaggio della SS47 si segue una stradina che porta a Canale per poi continuare sulla ciclabile lungo il lago di Caldonazzo per ritornare, passando tra i meleti, al punto di partenza. È possibile variare il percorso di rientro, prendendo la strada che porta all'abitato di Tenna dove si continua fino ad Ischia, punto belvedere sul lago di Caldonazzo, per poi riprendere la SP228 che ci riporta a Levico Terme.

Inizio dell'itinerario: Levico Terme / **Arrivo dell'itinerario:** Levico Terme / **Parcheggio:** Parcheggio della piscina comunale di Levico / **Come raggiungere il punto di partenza:** in treno o percorrendo la ciclabile della Valsugana.

SEEN VON LEVICO UND CALDONAZO MIT EINEM ABSTECHEP AUF DEN HÜGEL VON TENNA
Die Tour verläuft teilweise auf dem Radweg und zum Teil auf Nebenstraßen: zuerst fährt man auf der Provinzstraße SP228, über dem Levicossee, bis zu dem Hügel, auf dem das Schloss von Pergine steht. Einmal im Ort Pergine angekommen, folgt man den Hinweisschildern für Susà und nach der Unterführung der Staatsstraße SS47 nimmt man die Straße, die nach Canale führt. Man folgt dann dem Radweg am Ufer des Caldonazzo-Sees, fährt vorbei an Apfelplantagen bis zum Ausgangspunkt. Für den Rückweg kann man auch die Straße nehmen, die zum Ort Tenna führt und dann weiter bis zum Ort Ischia fahren, mit einer schönen Sicht auf den Caldonazzo-See. Man nimmt erneut die SP228 und kehrt so nach Levico Terme zurück.

Ausgangspunkt der Tour: Levico Terme / **Ankunftspunkt der Tour:** Levico Terme / **Parkplatz:** Parkplatz der kommunalen Schwimmhalle in Levico Terme / **Alternativstrecke, um den Ausgangspunkt zu erreichen:** Mit dem Zug (Zuglinie Trento-Borgo Valsugana-Bassano del Grappa) oder auf dem Radweg des Valsugana

LAKES LEVICO AND CALDONAZZO- AND TENNA HILL
The route partially covers the cycling path and partially secondary roads. You first bike along a first part of the Provincial road no. 228 from which you enjoy a nice view of the lake Levico and then reach the hill on top of which the castle Castel- pergine is located. Once you reach Pergine you follow the signs to Susà. After the viaduct of the state road no. 47 you take a small road to Canale and then continue along the cycling path along the Caldonazzo lake and then reach the starting point, cycling among the apple orchards. You can change the returning route, taking the road to Tenna and Ischia, the panoramic viewpoint on the lake Caldonazzo. Then you take the provincial road no. 228 again, which will lead you back to Levico Terme.

Start of the route: Levico Terme / **Arrival of the route:** Levico Terme / **Parking place:** There is a parking lot next to the public swimming pool of Levico / **How to reach the start of the route:** By train or along the Valsugana cycling path.



| Lunghezza Strecke Length | Dislivello in salita Höhenunterschied Anstieg Gradient Ascent | Dislivello in discesa Höhenunterschied Gefälle Gradient Descent | Difficoltà Schwierigkeit Difficulty |
|--------------------------|---|---|-------------------------------------|
| 31,4km | 576m | 489m | |

02 BORG VALSUGANA - TELVE - CARZANO - SCURELLE - CASTELNUOVO

Il circuito, utilizzato in occasione della settimana tricolore 2012 per la prova in linea dei Professionisti, si snoda con partenza a Borgo Valsugana da dove si sale per raggiungere il Gran Premio della montagna di Telve, punto più alto di questo tour. Si scende poi tra gli abitati di Carzano, Scurelle e Castelnuovo caratterizzati da impianti di piccoli frutti e di mele che durante il periodo primaverile colorano il percorso. Il rientro a Borgo si prevede passando per la ciclabile lungo il fiume Brenta.

Inizio dell'itinerario: Borgo Valsugana / **Arrivo dell'itinerario:** Borgo Valsugana / **Parcheggio:** Parcheggio adiacente alla stazione delle corriere presso via G. Giovannelli - Borgo Valsugana / **Come raggiungere il punto di partenza:** in treno o percorrendo la ciclabile della Valsugana.



BORG VALSUGANA - TELVE - CARZANO - SCURELLE - CASTELNUOVO
Diese ringförmig verlaufende Strecke stammt aus dem Streckenplan der settimana tricolore 2012 und diente als Probe für die Radprofis. Start ist in Borgo Valsugana, es geht bergauf bis zum Gran Premio der Berge bis nach Telve, dem höchsten Punkt dieser Tour. Man fährt weiter bergab, durch die Orte Carzano, Scurelle und Castelnuovo, mit ihren Obstplantagen, in denen kleine Früchte und Äpfel angebaut werden, die der Tour im Frühjahr Farbe verleihen. Auf dem Radweg, am Fluss Brenta entlang, geht es nach Borgo zurück.

Ausgangspunkt der Tour: Borgo Valsugana / **Ankunftspunkt der Tour:** Borgo Valsugana / **Parkplatz:** Parkplatz am Bushaltestellen in der Via G. Giovannelli in Borgo Valsugana. / **Alternativstrecke, um den Ausgangspunkt zu erreichen:** Mit dem Zug (Zuglinie Trento-Borgo Valsugana - Bassano del Grappa) oder auf dem Radweg des Valsugana.

BORG VALSUGANA - TELVE - CARZANO - SCURELLE - CASTELNUOVO
This route was cycled during the Italian national biking championship in 2012 for the competition by the professional bikers. It starts in Borgo Valsugana, you ascend till Telve, which is the highest point of this route. You then descend through the villages of Carzano, Scurelle and Castelnuovo, which are marked by soft fruit plantations and apple orchards, which make the spring route more colourful. You go back to Brenta along the cycling path along Brenta river.

Start of the route: Borgo Valsugana / **Arrival of the route:** Borgo Valsugana / **Parking place:** There is a parking place close to the bus station, located in via G. Giovannelli - Borgo Valsugana / **How to reach the start of the route:** By train or along the Valsugana cycling path.



| Lunghezza Strecke Length | Dislivello in salita Höhenunterschied Anstieg Gradient Ascent | Dislivello in discesa Höhenunterschied Gefälle Gradient Descent | Difficoltà Schwierigkeit Difficulty |
|--------------------------|---|---|-------------------------------------|
| 12km | 285m | 285m | |

03 PERGINE - VAL DEI MOCHENI

Dall'abitato di Pergine Valsugana si prende la direzione per il paese di Canezza, da qui si continua tra le varie frazioni della val dei mocheni tra cui Frassilongo, Fierozzo e Ronca. Passato l'abitato di Ronca si raggiunge Palù del Fersina, punto più alto di questo tour e si prenderà la strada che percorre a ritroso la val dei Mocheni passando per Sant'Orsola Terme. Lasciandosi alle spalle la valle si ritornerà quindi all'abitato di Canezza per poi rientrare al punto di partenza.

Inizio dell'itinerario: Pergine Valsugana / **Arrivo dell'itinerario:** Frassilongo - Val dei Mocheni / **Parcheggio:** incrocio di viale Garibaldi con via Canopi / **Come raggiungere il punto di partenza:** in treno o percorrendo la ciclabile della Valsugana.



PERGINE - FERSENTAL
Vom Ort Pergine Valsugana aus folgt man den Wegweisern für den Ort Canezza, um dann weiter zwischen den verschiedenen Fraktionen des Fersentals, wie Frassilongo, Fierozzo und Ronca weiterzufahren. Den Ort Ronca hinter sich gelassen, erreicht man Palù del Fersina, den höchsten Punkt dieser Tour, wo man die Straße einschlagen, die vorbei an Sant'Orsola Terme durch das Fersental führt. Man lässt den Ort Canezza hinter sich und erreicht erneut den Ausgangspunkt.

Ausgangspunkt der Tour: Pergine Valsugana / **Ankunftspunkt der Tour:** Frassilongo - Val dei Mocheni / **Parkplatz:** an der Ecke Viale Garibaldi und Via Canopi / **Alternativstrecke, um den Ausgangspunkt zu erreichen:** Mit dem Zug (Zuglinie Trento-Borgo Valsugana - Bassano del Grappa) oder auf dem Radweg des Valsugana.

PERGINE - VAL DEI MOCHENI
From Pergine Valsugana you go to Canezza and cross the various little villages of the valley, among which Frassilongo, Fierozzo and Ronca. After Ronca you reach Palù del Fersina, the highest point of this tour. There you will take the path going down and then the other side of the valley, going through Sant'Orsola Terme. At the end of the valley you will reach Canezza again and then to back to the starting point.

Start of the route: Pergine Valsugana / **Arrival of the route:** Frassilongo - Val dei Mocheni / **Parking place:** Intersection with the Garibaldi and Canopic streets / **How to reach the start of the route:** By train or along the Valsugana cycling path.



| Lunghezza Strecke Length | Dislivello in salita Höhenunterschied Anstieg Gradient Ascent | Dislivello in discesa Höhenunterschied Gefälle Gradient Descent | Difficoltà Schwierigkeit Difficulty |
|--------------------------|---|---|-------------------------------------|
| 28,1km | 1021m | 913m | |

05 BORG VALSUGANA - VAL DI SELLA

Si parte da Borgo Valsugana, suggestivo paese della valle attraversato dal fiume Brenta e dominato dall'imponente Castel Telvana, per salire poi lungo la destra orografica del torrente Moggio passando per la frazione di Oile, con vedute panoramiche sulla catena dei Lagorai e sulle pareti di Cima 12 e del Monte Ortigara. Al giro di boa è possibile fermarsi a visitare Malga Costa e le opere presenti all'interno dell'area espositiva d'Arte Sella.

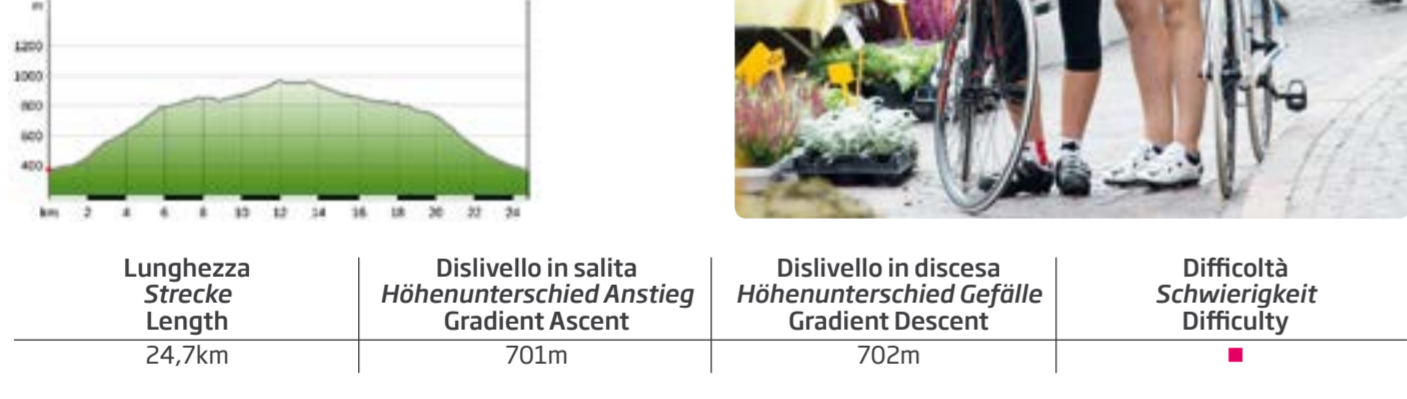
Inizio dell'itinerario: Borgo Valsugana / **Arrivo dell'itinerario:** Val di Sella / **Parcheggio:** Parcheggio adiacente alla stazione delle corriere presso via G. Giovannelli - Borgo Valsugana / **Come raggiungere il punto di partenza:** in treno o percorrendo la ciclabile della Valsugana. / **Varianti del percorso:** Il rientro si può prevedere mantenendo la sinistra orografica del torrente Moggio continuando dritto all'altezza dell'Hotel Legno, passando quindi per l'importante viale di San Giorgio.

BORG VALSUGANA - VAL DI SELLA
Die Tour beginnt in Borgo Valsugana, einem suggestiven Ort des Tals, durch den der Fluss Brenta fließt und über dem das mächtige Schloss Castel Telvana thront. Auf der Straße, die rechts vom Bach Moggio verläuft, geht es zuerst durch den Ortsteil Oile, wobei man einen wunderschönen Blick auf die Lagorai-Gebirgskette, die Feliswände des Cima 12 und des Berges Ortigara genießen kann. Am Wendepunkt sollte man die Malga Costa und die Werke der Ausstellung Arte Sella besichtigen.

Ausgangspunkt der Tour: Borgo Valsugana / **Ankunftspunkt der Tour:** Val di Sella / **Parkplatz:** Parkplatz am Bushaltestellen in der Via G. Giovannelli in Borgo Valsugana. / **Alternativstrecke, um den Ausgangspunkt zu erreichen:** Mit dem Zug (Zuglinie Trento-Borgo Valsugana - Bassano del Grappa) oder auf dem Radweg des Valsugana. / **Empfohlene Variante der Tour:** Man kann auch die Strecke wählen, die links vom Bach Moggio verläuft und auf der es am Hotel Legno genäuders weitergeht, vorbei an der wichtigen Baumschule San Giorgio.

BORG VALSUGANA - VAL DI SELLA
You start in Borgo Valsugana, a picturesque village in the valley crossed by the Brenta river, marked by the impressive castle named Castel Telvana. You ascend along the orographic riverside of Moggio, crossing Oile, enjoying the panoramic views on the Lagorai mountain chain and on the mountain walls of Cima 12 and of Monte Ortigara. Half way through you can stop and visit Malga Costa - a mountain farm - and the works of art within the Arte Sella exhibition.

Start of the route: Borgo Valsugana / **Arrival of the route:** Val di Sella / **Parking place:** There is a parking place close to the bus station, located in via G. Giovannelli - Borgo Valsugana. / **How to reach the start of the route:** By train or along the Valsugana cycling path. / **Possible variations of the route:** When you come back you can travel along the left orographic riverside of Moggio, continue straight to Hotel Legno and crossing the great plant nursery of San Giorgio.



| Lunghezza Strecke Length | Dislivello in salita Höhenunterschied Anstieg Gradient Ascent | Dislivello in discesa Höhenunterschied Gefälle Gradient Descent | Difficoltà Schwierigkeit Difficulty |
|--------------------------|---|---|-------------------------------------|
| 24,7km | 701m | 702m | |

06 LEVICO/PERGINE - PANAROTTA

Dall'abitato di Levico Terme, tratto di strada usato come percorso del Giro del Trentino 2013 e del Giro d'Italia 1989, si percorre la sp11 per raggiungere, dopo una serie di tornanti Vetriolo Terme - Loc. Comet. In alternativa il percorso si può intraprendere anche dall'abitato di Pergine percorrendo la sp228 in direzione Levico fino al bivio degli Assizzi, dove si gira a sinistra in direzione Vignola Falesia. Da qui inizia la vera salita a tornanti dentro il bosco che ci porta fino a Vetriolo Terme. La località fuo da punto intermedio del percorso che porta fino al parcheggio della Panarotta, da dove si sale per un breve tratto fino all'altezza dello Chalet.Qui sarà possibile ammirare una splendida vista sulle Dolomiti di Brenta e la sottostante Valle dei Mocheni.

Inizio dell'itinerario: Levico Terme/Pergine Valsugana / **Arrivo dell'itinerario:** Panarotta / **Parcheggio:** Parcheggio presso viale Roma a Levico Terme / **Parcheggio presso Via Dossetti o Piazza San Rocco a Pergine** / **Trasporto pubblico:** in treno fino a Levico Terme/ **Pergine Valsugana o lungo la ciclabile della Valsugana.**

LEVICO/PERGINE - GIPFEL PANAROTTA
Vom Ort Levico Terme auf einem Streckenabschnitt, der auch bei der Italianen-tourfahrt 1989 und Giro del Trentino 2013 genutzt wurde, über die Provinzstraße sp11 und Kehehen un Vetriolo Terme - Loc. Comet zu erreichen. Andererseits vom Ort Pergine Valsugana auf der Provinzstraße sp228 in Richtung Levico bis zum Abzweig nach Assizzi, dann links in Richtung Vignola Falesia. Hier beginnt der wirkliche Anstieg, der über Kehehen, durch den Wald bis nach Vetriolo Terme - Loc. Comet führt, ein Etappenpunkt bevor man den Parkplatz der Panarotta erreicht, von dem aus es kurz bergauf geht, bis zum Chalet. Von hier aus kann man das wundervolle Panorama mit einem Blick auf die Brentadolomiten und das darunter liegende Fersental genießen.

Ausgangspunkt der Tour: Levico Terme/Pergine Valsugana / **Ankunftspunkt der Tour:** Panarotta / **Parkplatz:** Parkplatz an der Viale Roma in Levico Terme / an der Via Dossetti oder der Piazza San Rocco in Pergine Valsugana / **Alternativstrecke, um den Ausgangspunkt zu erreichen:** Mit dem Zug (Zuglinie Trento-Borgo Valsugana - Bassano del Grappa) bis nach Levico Terme / **Pergine Valsugana** oder auf dem Radweg des Valsugana.

LEVICO/PERGINE - PANAROTTA
From Levico Terme you go along the Provincial Road no.11, which has been also used during the biking competition Giro d'Italia 1989 and Giro del Trentino 2013, to reach, after some curves, Vetriolo Terme - Loc. Comet. As possible variation of the route, you can start from Pergine along the Provincial Road no.228 towards Levico till the crossroad to Assizzi, where you turn left to Vignola Falesia. From here you begin the real ascent along the curves in the middle of the forest, which leads to Vetriolo Terme and precisely in Località Comet, which is the intermediate point to reach the Panarotta parking lot. From here you can reach the Chalet in a few minutes, where you can admire a wonderful view on the Dolomites (Dolomiti di Brenta) and the Val dei Mocheni (Mocheni Valley).

Start of the route: Levico Terme/Pergine Valsugana / **Arrival of the route:** Panarotta / **Parking place:** You can park in Viale Roma in Levico Terme / in Via Dossetti or in the square Piazza San Rocco in Pergine / **Public transportation:** By train till Levico Terme/Pergine Valsugana or along the Valsugana cycling path.



| Lunghezza Strecke Length | Dislivello in salita Höhenunterschied Anstieg Gradient Ascent | Dislivello in discesa Höhenunterschied Gefälle Gradient Descent | Difficoltà Schwierigkeit Difficulty |
|--------------------------|---|---|-------------------------------------|
| 17,6km | 1428m | 130m | |

07 BORG VALSUGANA - PASSO MANGHEN

Questo percorso, affrontato più volte nelle varie edizioni del Giro d'Italia, sale con regolarità e senza pendenze eccessive. Raggiunto l'abitato di Telve la strada si snoda sul versante orografico sinistro del torrente Maso e in primo tratto attraversa fitte foreste di abeti fino alla località Baessa. I tratti più impegnativi sono al km 20 e al km 22; qui la pendenza si avvicina al 14%. Comunque, a questo punto non si può certo desistere: al km 23,7, dopo l'ennesimo strappo, un dosso improvviso segnala che l'ascesa è finita: il Manghen è conquistato!

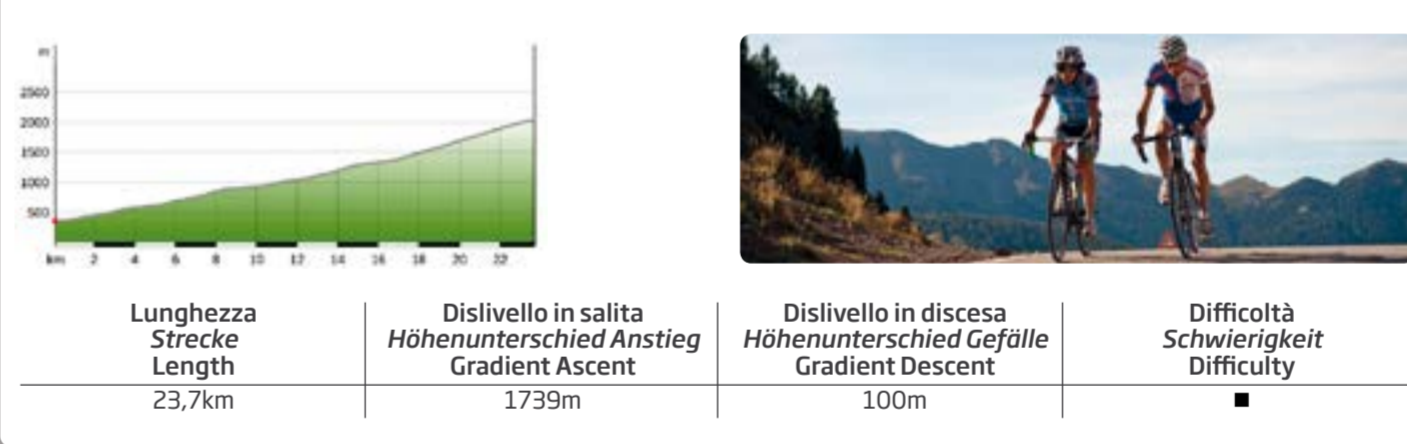
Inizio dell'itinerario: Borgo Valsugana / **Arrivo dell'itinerario:** Passo Manghen / **Parcheggio:** Parcheggio adiacente alla stazione delle corriere presso via G. Giovannelli - Borgo Valsugana / **Come raggiungere il punto di partenza:** in treno o percorrendo la ciclabile della Valsugana. / **Varianti del percorso:** Per non tornare lungo lo stesso percorso è possibile scendere a Molina di Fiemme, prendere la direzione per la Val Fioriana, arrivare a Pergine e rientrare lungo la ciclabile della Valsugana per ritornare al punto di partenza.

BORG VALSUGANA - PASSO MANGHEN
Diese Strecke wurde beim Radrennen Giro d'Italia mehrfach zurückgelegt. Sie verläuft sehr regelmäßig, ohne große Steigungen, bergauf. Einmal im Ort Telve angekommen, geht es auf dem, links vom Bach Maso liegenden, Hang durch dicke Tannenwälder bis zur Lokalität Baessa. Die anstrengendsten Abschnitte befinden sich zwischen Kilometer 20 und 22: wo die Steigung 14% beträgt. Aber an diesem Punkt kann man ganz sicher nicht aufgeben! Nach einigem der vielen Spurts, erreichen wir bei Kilometer 23,7 eine plötzliche Kuppe, ein Zeichen, dass der Aufstieg beendet ist und wir den Manghen erobert haben!

Ausgangspunkt der Tour: Borgo Valsugana / **Ankunftspunkt der Tour:** Passo Manghen / **Parkplatz:** Parkplatz am Bushaltestellen in der Via G. Giovannelli in Borgo Valsugana. / **Alternativstrecke, um den Ausgangspunkt zu erreichen:** Mit dem Zug (Zuglinie Trento - Borgo Valsugana - Bassano del Grappa) oder auf dem Radweg des Valsugana. / **Empfohlene Variante der Tour:** Um nicht auf derselben Strecke zurückfahren zu müssen, ist es möglich, in der Lokalität Molina di Fiemme weiter in Richtung Val Fioriana bergab bis nach Pergine Valsugana zu fahren. Von hier geht es wieder auf den Radweg des Valsugana und zurück zum Ausgangspunkt.

BORG VALSUGANA - PASSO MANGHEN
This route was cycled through during various editions of the Giro d'Italia - the Italian national cycling competitions - and it is featured by mild grades. Once you reach Telve, the road follows the left orographic riverbed of Maso. The first part crosses thick pine forests, till Baessa. The most difficult parts are at km 20 and km 22, where the grade is close to 14%. But you will be close to the finishing line! After the last effort, at Km 23.7 a sudden slope will welcome you and the ascent is over: the Manghen Pass is there!

Start of the route: Borgo Valsugana / **Arrival of the route:** Passo Manghen / **Parking place:** There is a parking place close to the bus station, located in via G. Giovannelli - Borgo Valsugana / **How to reach the start of the route:** By train or along the Valsugana cycling path. / **Possible variations of the route:** If you do not want to come back walking along the same route, you can descend to Molina di Fiemme, go towards Val Fioriana, reach Pergine and come back along the Valsugana cycling path. You will be back to the starting point.



| Lunghezza Strecke Length | Dislivello in salita Höhenunterschied Anstieg Gradient Ascent | Dislivello in discesa Höhenunterschied Gefälle Gradient Descent | Difficoltà Schwierigkeit Difficulty |
|--------------------------|---|---|-------------------------------------|
| 23,7km | 1739m | 100m | |

04 LA VALLE BRENTA CICLABILE DELLA VALSUGANA LUNGO LA VIA DEL BRENTA PERGINE - BASSANO DEL GRAPPA - VENEZIA

La ciclopista della Valsugana, lungo la via del Brenta, collega il cristallino Lago di Caldonazzo con la splendida Bassano del Grappa, permettendo di raggiungere le varie località della Valsugana dove iniziano i 13 percorsi MTB e le suggestive salite da mito: 80 km lungo i quali si intreccia cultura, storia e paesaggi naturali davvero unici a cavallo tra Trentino e Veneto. La via del Brenta continua il suo percorso fino a giungere a Venezia per un totale di 178 km.

RADWEG DES VALSUGANA DER VIA DEL BRENTA ENTLANG:
PERGINE - BASSANO DEL GRAPPA - VENEDIG
Der Radwanderweg des Valsugana, der via del Brenta entlang verbindet den tinkristallinen Caldonazzo-See mit der wundervollen Stadt Bassano del Grappa. Auf dem Radweg erreicht man die verschiedenen Lokalitäten des Valsugana und hier beginnen die 13 MTB-Strecken, sowie die suggestiven Bergtouren mit ihren legendären Anstiegen: 80 km voller Kultur, Geschichte und einzigartigen Landschaften zwischen den Regionen Trentino und Venetien. La via del Brenta geht bis nach Venedig, sie ist insgesamt 178 km lang.

VALSUGANA CYCLING PATH ALONG THE COURSE OF BRENTA RIVER:
PERGINE - BASSANO DEL GRAPPA - VENEZIA
Valsugana Cycling path, along the course of Brenta River, links up the clear Caldonazzo Lake with the beautiful Bassano del Grappa. The route allows to reach the spots in Valsugana where the 13 MTB routes, and the up hills, start: 80 km that straddles Trentino and Veneto regions, where culture and history mingle with unique natural landscapes. The course of Brenta river continues its route up to Venice, for a total of 178 km.



| Lunghezza Strecke Length | Dislivello in salita Höhenunterschied Anstieg Gradient Ascent | Difficoltà Schwierigkeit Difficulty |
|--------------------------|---|-------------------------------------|
| 80,00km | 350m | |

09 GRIGNO - PASSO BROCON

Il percorso da Grigno al passo Brocon è uno dei classici per gli amanti delle due ruote su strada: il primo tratto fino a Castello Tesino, denominato strada del Morelo, è molto suggestivo in quanto i tornanti sono stati scavati nella roccia calcarea che caratterizza anche la forra sottostante del torrente Grigno. Raggiungendo Castello Tesino, si prosegue poi passando tra i boschi di abete che poi lasciano spazio ai pascoli del Passo Brocon.

Inizio dell'itinerario: Grigno / **Arrivo dell'itinerario:** Passo Brocon / **Parcheggio:** Parcheggio presso la stazione dei treni di Grigno in centro paese. / **Come raggiungere il punto di partenza:** in treno o lungo la ciclabile della Valsugana. / **Varianti del percorso:** Dal Passo Brocon è possibile scendere nella valle di Vanoi fino all'abitato di Canal San Bovo dove si continua a scendere fino a Primolano passando per Arsiè e altri paesini della valle. Da Primolano si ritorna al punto di partenza percorrendo la ciclabile della Valsugana fino a Grigno.

GRIGNO - BERGPASS BROCON
Die Tour von Grigno zum Bergpass Brocon ist bei den Rennradportlern sehr beliebt: der erste Abschnitt bis nach Castello Tesino trägt den Namen strada del Morelo, eine Straße, die direkt in den Kalkfelsen geschlagene suggestive Kehren und die Schlucht des Baches Grigno ausmacht. Auf ihr erreicht man den Ort Castello Tesino und fährt dann durch Tannenwälder, die wunderschöne Landschaft und vorbei an den Almwiesen des Bergpasses Brocon.

Ausgangspunkt der Tour: Grigno / **Ankunftspunkt der Tour:** Passo Brocon / **Parkplatz:** Parkplatz am Bahnhof von Grigno oder im Zentrum des Ortes / **Wie erreicht man den Ausgangspunkt:** Mit dem Zug (Zuglinie Trento - Borgo Valsugana - Bassano del Grappa) oder auf dem Radweg des Valsugana. / **Empfohlene Variante der Strecke:** Vom Brocon-Pass kann man bergab durch das Tal des Vanoi in den Ort Canal San Bovo erreichen, hier geht es dann weiter bergab bis nach Primolano, vorbei an den Orten Arsiè und anderen kleinen Orten des Tals und von Primolano auf dem Radweg des Valsugana bis nach Grigno zurück zum Ausgangspunkt.

GRIGNO - PASSO BROCON
This route is one of the most beloved route for bikers. The first part, till Castello Tesino - also known as Strada del Morelo - is very picturesque because the road curves have been made in the limestone rocks, which mark the underlying canyon of the Grigno river. Reaching Castello Tesino, you then continue through the pine forests and reach the meadows of Passo Brocon.

Start of the route: Grigno / **Arrival of the route:** Passo Brocon / **Parking place:** There is a parking / **How to reach the start of the route:** By train or along the Valsugana cycling path. / **Possible variations of the route:** From Passo Brocon you can descend along the Valle dei Vanoi, till Canal San Bovo, then till Primolano, crossing Arsiè and other small villages along the valley. From Primolano you go back to the starting point, along the Valsugana cycling path till Grigno.



| Lunghezza Strecke Length | Dislivello in salita Höhenunterschied Anstieg Gradient Ascent | Dislivello in discesa Höhenunterschied Gefälle Gradient Descent | Difficoltà Schwierigkeit Difficulty |
|--------------------------|---|---|-------------------------------------|
| 28,7km | 1657m | 322m | |

10 CASTELNUOVO - VAL CAMPELLE

Dall'abitato di Castelnuovo si imbecca la ciclabile in direzione Bassano fino alla deviazione per Villa Agnedo, all'altezza del torrente Chieppena. Si segue la bretella fino al paese di Strigone che percorre la destra orografica del torrente, si entra poi in paese per poi proseguire fino al prossimo paese, Spera. Da qui si continua a salire in direzione Val Campelle, passando per Loc. Cenon fino ad arrivare al ponte di Conseria dove ci si potrà rilassare ai bordi del torrente Maso.

Inizio dell'itinerario: Castelnuovo / **Arrivo dell'itinerario:** Val Campelle - Ponte di Conseria / **Parcheggio:** Parcheggio adiacente la rotonda del paese di Castelnuovo / **Come raggiungere il punto di partenza:** in treno o percorrendo la ciclabile della Valsugana.

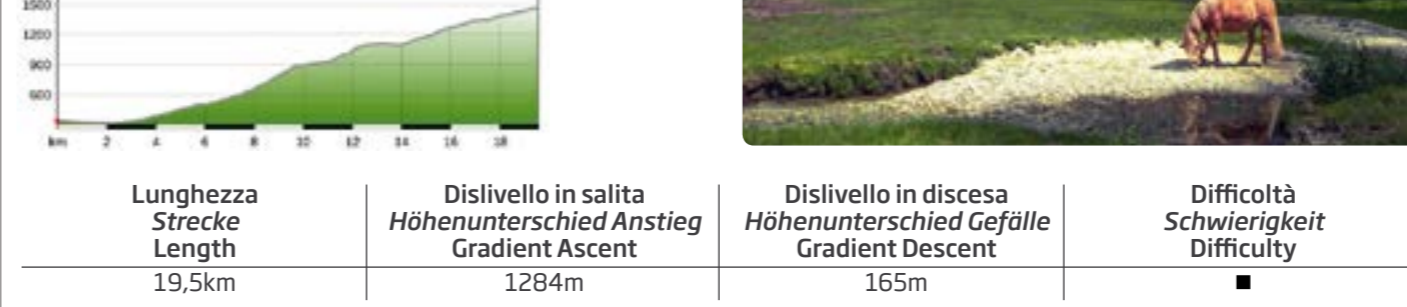


CASTELNUOVO - VAL CAMPELLE
Vom Ort Castelnuovo nimmt man den Radweg in Richtung Bassano del Grappa, bis zum Abzweig Villa Agnedo, auf der Höhe des Baches Chieppena. Man folgt der Straße bis zum Ort Strigone, sie verläuft rechts vom Bach, man fährt in den Ort hinein und dann weiter bis zum nächsten Ort, Spera. Von hier aus geht es bergauf in Richtung Val Campelle, vorbei an der Loc. Cenon bis zur Brücke mit dem Namen ponte di Conseria, wo man sich am Ufer des Baches Maso entspannen kann.

Ausgangspunkt der Tour: Castelnuovo / **Ankunftspunkt der Tour:** Val Campelle - Ponte di Conseria / **Parkplatz:** Parkplatz am Kreisverkehr des Ortes Castelnuovo. / **Wie erreicht man den Ausgangspunkt:** Mit dem Zug (Zuglinie Trento - Borgo Valsugana - Bassano del Grappa) oder auf dem Radweg des Valsugana.

CASTELNUOVO - VAL CAMPELLE
From Castelnuovo you take the cycling path towards Bassano until the crossroad to Villa Agnedo, when you reach the Chieppena river. You follow the road till Strigone, along the orographic riverside. You enter the village and then continue till Spera. From here you continue to ascend to Val Campelle, through Località Cenon, till you reach the Conseria bridge. There you can relax along the Maso river.

Start of the route: Castelnuovo / **Arrival of the route:** Val Campelle - Conseria Bridge / **Parking place:** There is a parking place close to the roundabout of Castelnuovo / **How to reach the start of the route:** By train or along the Valsugana cycling path.



| Lunghezza Strecke Length | Dislivello in salita Höhenunterschied Anstieg Gradient Ascent | Dislivello in discesa Höhenunterschied Gefälle Gradient Descent | Difficoltà Schwierigkeit Difficulty |
|--------------------------|---|---|-------------------------------------|
| 19,5km | 1284m | 165m | |

04 RONCEGNO - RONCHI (MONTAGNA DI RONCEGNO)

Dalla chiesa San Pietro e Paolo di Roncegno Terme dirigersi in direzione Ronchi dove, poco prima di arrivare nel paese, si prosegue per Loc. Pozze salendo tra i vari massi montani fino a raggiungere alle praterie della montagna di Roncegno. Da loc. Pozze continue in direzione malga fravort e malga Trecca (punto più alto del tour) per poi percorrere la strada fino alla località Ronchi. Raggiunto l'abitato si riprende la strada per Roncegno per poi imboccare la stradina che scende sulla sinistra fino a località Ronera - Chiesetta di Madonna d'Ona. Superato il biotopo di Roncegno continue fino al punto di partenza.

Inizio dell'itinerario: Roncegno Terme / **Arrivo dell'itinerario:** Roncegno Terme / **Parcheggio:** Parcheggio viale Cesare Battisti - Roncegno Terme / **Come raggiungere il punto di partenza:** in treno fino a Marter o percorrendo la ciclabile della Valsugana.

RONCEGNO - RONCHI (DER BERG VON RONCEGNO)
Von der Kirche San Pietro und Paolo in Roncegno Terme geht es weiter in Richtung Ronchi. Kurz bevor man den Ort erreicht, fährt man weiter bis zur Lokalität Pozze, vorbei an verschiedenen Bergfluren bis zu den Wiesen des Berges von Roncegno. Von der Lokalität Pozze aus geht es weiter in Richtung Almhütte Malga Fravort und Malga Trecca (dem höchsten Punkt der Tour), um dann auf der Straße bis zur Lokalität Ronchi zu fahren. Einmal im Ort angekommen, nimmt man wieder die Straße nach Roncegno, um dann linker Hand in eine kleinere Straße abzubiegen, die bis zur Lokalität Ronera - der Kirche Madonna d'Ona führt. Vorbei am Biotop von Roncegno geht es weiter bis zum Ausgangspunkt.

Ausgangspunkt der Tour: Roncegno Terme / **Ankunftspunkt der Tour:** Roncegno Terme / **Parkplatz:** Parkplatz in der Viale Cesare Battisti in Roncegno Terme / **Alternativstrecke, um den Ausgangspunkt zu erreichen:** mit dem Zug nach Marter oder auf dem Radweg des Valsugana.

RONCEGNO - RONCHI (THE MOUNTAIN OF RONCEGNO)
From San Pietro and Paolo's Church in Roncegno Terme, head in direction of Ronchi: right before you get to the hamlet, continue to Pozze riding up to the many mountain farms until when you reach the fields of the mountain. From Pozze continue in direction Malga Fravort and Malga Trecca (highest point of the Tour), then ride on the road to Ronchi. Once you have reached the hamlet, continue on the road to Roncegno until you take the narrow road descending on the left to Ronera - Chiesetta di Madonna d'Ona. Pass by Roncegno biotope and continue back to the starting point.

Start of the route: Roncegno Terme / **Arrival of the route:** Roncegno Terme / **Parking place:** You can park in Viale Cesare Battisti in Roncegno Terme / **How to reach the start of the route:** by train until Marter or along the Valsugana cycling path.



| Lunghezza Strecke Length | Dislivello in salita Höhenunterschied Anstieg Gradient Ascent | Dislivello in discesa Höhenunterschied |
|--------------------------|---|--|
|--------------------------|---|--|